

男子卓球部活動計画（8月）（7月28日現在）

月 日	放	時間	その他
8月1日（土）	夏	8:00～11:00	保護者会（10:00～ 9年1組）
8月2日（日）	休	OFF	
8月3日（月）	み	8:00～11:00	
8月4日（火）		8:00～11:00	
8月5日（水）		8:00～11:00	
8月6日（木）		8:00～11:00	
8月7日（金）		OFF	
8月8日（土）		8:00～12:00	練習試合(対 竹園東中) *練習試合は基本、本校で行います。
8月9日（日）		OFF	
8月10日（月）		OFF	
8月11日（火）		OFF	お盆休み
8月12日（水）		OFF	お盆休み
8月13日（木）		OFF	お盆休み
8月14日（金）		OFF	お盆休み
8月15日（土）		OFF	お盆休み
8月16日（日）		OFF	お盆休み
8月17日（月）	OFF	8:00～11:00	宿題チェック（しおりと宿題を持ってくること）
8月18日（火）		8:00～11:00	
8月19日（水）		8:00～11:00	
8月20日（木）		OFF	
8月21日（金）		OFF	
8月22日（土）		OFF	
8月23日（日）		OFF	
8月24日（月）	×		授業開始日
8月25日（火）	○	～18:10	
8月26日（水）	○	～18:10	
8月27日（木）	○	～18:10	
8月28日（金）	○	～18:10	
8月29日（土）		7:00～11:30	PTA 奉仕作業（軍手を忘れずに） 奉仕作業後に部活をやります。
8月30日（日）		OFF	テスト3日前
8月31日（月）	×		テスト2日前
9月1日（火）	×		テスト1日前

夏休み中に必ずやること

①宿題

（8月17日にチェックします。）

②家のお手伝い

（普段できないことをやろう！）

③体調管理

（健康が1番です。）

④夏休みを楽しむ。

（メリハリが大事です。）

期末テスト（9月2日・3日）

に向けて、夏休みの宿題だけでなくテスト範囲を見て、自分の勉強をしましょう！

（8月17日に宿題チェックがある意味が分かりますね！）

*例年8月下旬に行われるカデット大会は、今年度は中止になりました。

*練習試合が入ることがあります。その時には連絡をします。

卓球で意識すること

7年生：①フォームやラケットの振り方をしっかり意識して、フォア打ち、バック打ち、ツッツキ、サーブなどができるようになる。（とにかく、よい姿勢を意識して玉を打つ！）

②足の動きを意識する。

8年生：①1つ1つの精度を上げる（特にサービスレシーブ）

②基本姿勢の徹底。（特に足の動き）