

31	金	16:00~18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	つくば未来塾⑤
8月1	土	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	※夏休み開始(～8/23)部活は8日間のみ可
2	日	OFF			※夏休み中の予定は変更する可能性があります。
3	月	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	三者面談期間(面談は午後に行います) ↓
4	火	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
5	水	OFF			
6	木	OFF			
7	金	OFF			
8	土	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	閉庁日 ↓ ※休み中も適度に体を動かすこと。
9	日	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
10	月	OFF			
11	火	OFF			
12	水	OFF			
13	木	OFF			
14	金	OFF			
15	土	OFF			
16	日	OFF			
17	月	OFF			
18	火	OFF			
19	水	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
20	木	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
21	金	8:30~10:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
22	土	OFF			
23	日	OFF			
24	月	OFF			学校開始 全校集会
25	火	16:10~18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
26	水	16:00~18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
27	木	16:10~18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
28	金	16:00~18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
29	土	奉仕作業後 トレーニング	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	PTA奉仕作業
30	日	OFF			奉仕作業予備日
31	月	OFF			

○ トレーニング・練習試合・リーグ戦の際のペットボトルの持参は許可されていますが、必ずカバーをつけるようにお願いします。お菓子の持参は厳禁です！

○ サッカー選手としての常識(シャツを入れる、ソックスを上げる、用具を大切に等)、また中学生らしい生活態度(挨拶、返事、話の聞き方・話し方等)も身に付けられるように部活動に取り組んでいきましょう！

☆ 時間厳守！！計画表の時間は活動開始の時間です。集合時間ではありません。※逆に早く来すぎないこと。

☆ 無断欠席は厳禁です。平日・休日を問わず連絡をして下さい。(英二のラインで構いません)

がんばろう！ニッポン

サッカーファミリーのみんなとつらな