

男子卓球部活動計画（7月）（6月30日版）

月 日	放	時間(8・9年)	時間(7年)	その他
6月30日(火)	○	～18:10	～17:00	
7月1日(水)	○	～18:10	～17:00	
7月2日(木)	○	～17:30	～17:00	*部活終了時刻注意
7月3日(金)	○	～18:10	～17:00	教育相談①
7月4日(土)		8:00～11:00		
7月5日(日)				
7月6日(月)	×			7年:内科検診 委員会
7月7日(火)	○	～18:10	～17:30	8年:内科検診 教育相談②
7月8日(水)	○	～18:10	～17:30	9年:内科検診 教育相談③
7月9日(木)	○	～18:10	～17:30	教育相談④
7月10日(金)	○	～18:10	～17:30	9年進路学習会
7月11日(土)		8:00～11:00		
7月12日(日)				
7月13日(月)	×			
7月14日(火)	○	～18:10		教育相談⑤
7月15日(水)	○	～18:10		
7月16日(木)	○	～18:10		
7月17日(金)	○	～18:10		生徒総会
7月18日(土)		8:00～11:00		大掃除
7月19日(日)				全校集会
7月20日(月)	×			
7月21日(火)	○	～18:10		
7月22日(水)	○	～18:10		
7月23日(木)				<div>23日～26日で9年生の夏期交流戦 (総体の代替)があります。 詳細は後ほどお伝えします。</div>
7月24日(金)				
7月25日(土)				
7月26日(日)				
7月27日(月)	×			つくばみらい塾①(15:00～17:00)
7月28日(火)	○	17:00～18:10		つくばみらい塾②(16:00～17:00)
7月29日(水)	○	17:00～18:10		つくばみらい塾③(16:00～17:00)
7月30日(木)	○	17:00～18:10		つくばみらい塾④(16:00～17:00)
7月31日(金)	○	17:00～18:10		つくばみらい塾⑤(16:00～17:00)

・熱中症に気をつけましょう！（こまめな水分補給、休息が大切です。）

・7年生は基礎を徹底的に身につけよう！

（ラケットの握り方・振り方、姿勢、フットワークなどなど）

今、頑張れば後から上達するのが早いです！頑張しましょう！

・8年生は、精度を上げよう！（ラリー、ドライブ、ブロックなどなど）

・9年生は、悔いの残らないように細かな調整をしよう！