

令和2年度 豊里中学校サッカー部活動計画表 7月～

今月の目標

コンディショニングの調整・個人戦術・チーム戦術の理解



月	日	曜	活動時間	活動内容・場所	準備物	備考(学校行事等)
6	27	土	9:00～11:00	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	28	日	OFF			
	29	月	OFF			
	30	火	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	※18:00に部活終了。手洗い後下校。以降同じ。 ※7年生は17:30下校(17:00 終了後手洗い、下校)
7	1	水	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	2	木	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	3	金	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	教育相談①
	4	土	9:00～11:00	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	サッカー部保護者会(9:00～10:00)※予定です。
	5	日	OFF			
	6	月	OFF			委員会
	7	火	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	教育相談② ※7年生は18:00下校(17:30終了後手洗い、下校)
	8	水	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	教育相談③
	9	木	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	教育相談④
	10	金	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	9年生進路学習会
	11	土	OFF			
	12	日	現地集合 8:00(予定)	トレーニングマッチ 対並木中学校 in 並木中学校	レガース・ソックス タオル・着替え・弁当・水筒 ユニフォーム(ホーム&アウェイ)	※7年生はジャージで大丈夫です。
	13	月	OFF			
	14	火	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	教育相談⑤ ※7年生も18:30下校
	15	水	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	16	木	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	17	金	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	生徒総会
	18	土	未定	トレーニングorゲーム	レガース・ソックス タオル・着替え・弁当・水筒 ユニフォーム(ホーム&アウェイ)	
	19	日	OFF			
	20	月	OFF			
	21	火	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	22	水	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	
	23	木		交流戦(4日間の連休中2日間)		日程等が決まっていないので、決まり次第連絡します。
	24	金				参加予定は9年生とクラブ以外の8年生です。
	25	土				7年生はお休みになります。
	26	日				※この交流戦をもって9年生は引退となります。
	27	月	OFF			つくば未来塾①
	28	火	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	つくば未来塾②
	29	水	16:00～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	つくば未来塾③
	30	木	16:10～18:30	トレーニング	レガース・ソックス タオル・着替え・水筒	つくば未来塾④