



期日 7月7日（火）  
場所 9年3組教室  
時間 16:00～

## 1 スタッフ紹介

〈顧問〉 佐々木 裕樹 川上 典子 〈部活動指導員〉大澤 みか

## 2 基本方針

異年齢集団による生活及びバスケットボール競技の特性を生かした  
「体・技・心」の育成



### （1）体づくり

- ① 体力の向上（中学生は心肺機能の向上が最も期待される時期。）
- ② 丈夫な体（中学生は忙しい。しかし、エネルギーに学校生活を送らせてあげたい。）
- ③ 運動機能の向上（体の使い方を知り、自分の体を自由に動かせるようにする。）

### （2）技術の向上

- ① 基本的な技能の習得（生涯スポーツにしてもらえたら嬉しい。）
- ② 仕組みの理解（練習の意味を理解し、自分なりに解釈する。）
- ③ ルールの理解（スポーツは、規範意識の教材。）

### （3）心の成長

- ① 感謝の心（自分に関わる人・物・事に感謝する気持ちを育む。）→チームワーク
- ② 粘り強く目的や目標に向かう気持ち（何事にも挑戦していく気持ちを育む。）
- ③ 自立（自分のことは、自分でできる。自分たちのことは、自分たちでできる。）
- ④ 社会性（異年齢集団の中で、コミュニケーション能力を高める。自己管理も。）

※欠席・遅刻・早退・見学等の連絡は、生徒自身に行わせたいです。

## 3 練習について

（1）平日練習（活動時間は、部活動保護者会の案内をご覧ください。）

- ① 平日の放課後。月曜日は原則活動なし。
- ② 年に数回、自学の日として放課後の練習なし。

（2）休日練習（及び練習試合）

- ① 土・日どちらか1日。（3連休以上の場合や大会前は、1日を超える場合があります。）
- ② 3時間程度の練習（準備・片付けは別） ※午前・午後は他体育館部と調整し決定。

（3）服装

- ① 学校指定の体操服または、チームで購入した練習着。（大会記念Tシャツも可）
- ② 寒冷期はチームで購入したウインドブレーカーを着用。



## 4 試合について

（1）練習試合

- ① 練習着に加えて、リバーシブルウェアを着用。
- ② 水筒・弁当（1日の場合）・タオル・着替え等の用意をお願いします。
- ③ 移動は、原則として現地集合・現地解散。（基本的に保護者送迎でお願いします。）  
※近隣の会場の場合は、自転車での移動も可。必ずヘルメットを着用する。  
※遠方の場合は、借り上げバスを使用することもあります。

## (2) 大会

- ① 試合中は、ユニフォームを着用。試合中以外は、練習時の服装に準ずる。
- ② 水筒・弁当（1日の場合）・タオル・着替え等の用意をお願いします。
- ③ 移動については、学校の方針に沿う。（その都度連絡いたします。）
- ④ 大会予定

大会名	日程	備考
つくば市総合体育大会	中止	市の対外交流戦を実施 7/23～7/24 (会場：高崎中学校)
県南総合体育大会	中止	
県総合体育大会	中止	
つくば市合同練習会	8月下旬	
つくば市新人体育大会	9/17(火)～20(金)	
県南新人体育大会	10/17(木)～19(土)	
県新人体育大会	11月上旬	
県南オープン大会	11月中旬	
毎日・茨城杯	1月下旬～2月上旬	

## 5 保護者会（翌年の部活動保護者会まで担当する。）

### (1) 学年代表

9年代表
8年代表 (                      )さん ← 〇
7年代表 (                      )さん

- ① 各学年より1名ずつ選出。計2名。
- ② 各学年の連絡・調整役となる。年度末に、会計監査を行う。

### (2) 会計

(                      )さん ← 〇
--------------------------------

- ① 8学年より1名選出。
- ② 活動費の管理やバス代の支払い等を行う。（必要に応じて）  
※ 毎月の集金という形ではなく、必要に応じて集金をする形を取ります。
- ③ 会計簿の作成

## 6 その他

### (1) 協会への登録について

- ① 登録費 1,500 円（B ユースや町クラブへの登録をお考えの方はご相談ください。）
- ② 協会主催の大会（毎日・茨城杯、リーグ戦など）や DC センター（育成事業）への参加に必要となります。

### (2) 7年生の準備物

- ① バスケットボールシューズ…各自で準備
  - ② リバーシブルウェア…3,800円（税抜）程度
  - ③ 練習用シャツ…1枚3,500円（税抜）程度
  - ④ ウインドブレーカー…12,000円（税抜）程度
- ※ メガネは危険なので、コンタクト又はスポーツメガネを用意してください。

### (3) 部活動指導員について

- ① 指導委託費、市より。（各家庭でのご負担はありません。）
- ② 外部指導員（保護者会等で個別に雇う）や外部コーチ（ボランティア）とは違う。
- ③ 単独での指導や引率が可能。（顧問がいなくても。）