

令和2年5月7日

保護者 様

竹園学園 つくば市立竹園東小学校長 中山 猛

スクールカウンセラーの来校日について

保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動に対して、御理解と御協力を賜り誠にありがとうございます。5月～7月のスクールカウンセラー来校日をお知らせ致します。

スクールカウンセラーは、お子さんについての心配事や悩み事についての御相談やお子さん自身を対象にしたカウンセリングを行います。相談内容の秘密は守られますので、お気軽に相談にお越しください。

記

1 スクールカウンセラー : ^{あ か ぎ} 赤城 ^{み か} 美佳 先生

2 実施日時 (変更になる場合もあります)

【相談枠】

- ① 9:35～10:20
- ② 10:25～10:40(児童のみ)
- ③ 10:45～11:30
- ④ 11:35～12:20
- <昼食>
- ⑤ 13:20～14:05
- ⑥ 14:10～14:55
- ⑦ 15:00～15:45

【相談日】

5月26日(火)

6月9日(火)、30日(火)

7月21日(火)

※7月21日は①～⑤までとなります。

3 場所 スクールカウンセラー室(本館1階 すずらん教室左隣)

4 カウンセリング予約方法

予約は次のどちらかの方法でお願いします

- 担任を通しての予約
- 直接担当者に電話での予約

<お問い合わせ>

教育相談担当 金子 知之
電話 851-2032

<赤城先生からのメッセージです>

スクールカウンセラーの赤城美佳と申します。
今年度、竹園東小学校に訪問して、みなさまのご相談
をお受けしています。些細なことでも、お子様に関するこ
とで心配なことがあれば、ぜひいらっしゃってください。



相談内容は、お子様への関わり方や発達に関する事、学習に関する事、その他 学校に行くのを嫌がる等、お子様に関する事でしたら、どんなことでも構いません。また、現在は新型コロナウイルス対策の休校が長引き、不安な毎日を送られていることと思います。この休校で、お子様に心配な様子が見られた場合もご相談ください。以下に、参考となる資料を載せておきます。

「感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために」より抜粋

(一般社団法人 日本臨床心理士会災害支援プロジェクトチーム、一般社団法人 日本公認心理師協会災害支援委員会、公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン 共同)

子どもたちの中には、自分や家族も病気になるのではないかと不安を抱き、いつも と異なる反応や行動がみられることがあるかもしれません。これらの反応・行動は一般的なものであることを知っておくことが大切です。

- 腹痛や頭痛、不眠、食欲不振などの身体症状を示す
- いつもより泣いたり、大人にしがみついたりして離れない
- 急に幼い言動をしたり、夜尿、お漏らし、わがままになったりするなど、いわゆる赤ちゃんがえり
- 遊びの中で起きている出来事を再現する

不安やストレスを抱えた子どもや家族へのコミュニケーション

- ニーズや心配事を確認する
- 支援が必要と思われる子どもに注意を向ける
- 安心して落ち着けるよう手助けする
- 自ら話すことを聞く
- 基本的ニーズ(衣・食・住)を満たし、可能な限り日課や習慣を保つ
- 規則正しい生活を保つ
- 室内でも、ストレッチやラジオ体操をするなど少しでも体を動かす工夫を生活の中に取り入れる
- 信頼できる情報を得られるように手助けをする
- 公共サービス、社会的支援につなぐ
- 自分の力で自分を守るよう支援する(手洗い、咳エチケット、適度な運動など)

全て保護者が気付いて、ケアしようとするのは難しいこともあると思います。何か少しでも、いつもと様子が違うと感じた際には、遠慮せず ご相談いただければと思います。

今年度 どうぞよろしくお願い致します。