

臨時休業中の生活日課

平日基本

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
0:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
0:00	
1:00	

土日・その他

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
0:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
0:00	
1:00	

振り返り

平日は4時間程度の学習を進めていきましょう。最低でも2時間は頑張ってください。