

# 休 校 中 の 生 活 日 課

## ◇ 目 標

〈生活面〉

〈学習面〉

### 平 日 基 本

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	

### 土 日 ・ そ の 他

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	