

臨時休校中の予定

高山中学校

第7学年

月 日	曜	私 の 予 定			自己評価 A B C
		生活面の計画	学習面の計画	振り返り	
【例】		・昼食を作る。	・数学のプリントを2枚やる。	・オムライスを作った。 ・数学のプリントが3枚できた。	A
4 / 24日	金				
25日	土				
26日	日				
27日	月				
28日	火				
29日	水				
30日	木				
1日	金				
2日	土				
3日	日				
4日	月				
5日	火				
6日	水				
7日	木	学校再開 8:15登校	持参物：*筆記用具 *マスク *雑巾 *ジャージ *弁当 ※ランチマット，歯ブラシ，コップ，お箸セット ※登校時にはヘルメットとタスキ着用です。 <u>タスキの白い部分</u> には，必ず記名をお願いします。		

臨時休校中の生活日課

平日基本

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	

土日・その他

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	

振り返り

※自分の行動がもしかしたら「感染につながり、感染を広めてしまうことになる」ということを自覚して過ごしましょう。

※臨時休校が開けたら、すぐ学校生活に溶け込めるよう、規則正しい生活を心がけましょう。