

臨時休業中の予定

高山中学校 第8学年

名前（ ）

月 日	曜	私 の 予 定		自己評価 A B C
		行事等	家庭学習等の計画	
4 / 2 4	金			
2 5 日	土			
2 6 日	日			
2 7 日	月			
2 8 日	火			
2 9 日	水			
3 0 日	木			
5 / 1	金			
2 日	土			
3 日	日			
4 日	月			
5 日	火			
6 日	水			
7 日	木	学校再開		

臨時休業中の生活日課

*** 変更があったら活用してください**

平日基本

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	

土日・その他

AM5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
PM	
12:00	
1:00	
2:00	
3:00	
4:00	
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
AM	
12:00	
1:00	

振り返り

平日は4時間程度の学習を進めていきましょう。最低でも2時間は頑張ってください。