



家庭科「見つめてみよう生活時間」 学習プリント①

6年 組 名前()

自分の生活時間を調べ、「生活の課題」を見つけよう

①教科書74, 75ページを読んで、参考にしながら進めよう。

②学校がある平日、休日、休校中の生活時間を書く。

③色分けをしよう。(字が見えるように薄くぬろう)

・家族と過ごす時間(食事, 団らんなど)・・・赤

・家庭の仕事をする時間(お手伝い・・・洗たく物たたみ, ふろ掃除など)・・・青

・自分だけの時間(勉強, テレビ, ゲーム, 読書など)・・・黄



	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
例 平日	すいみん	朝食・登校	学校				給食			下校	勉強・自由	手伝い	夕食	テレビ	ゲーム・読書	入浴	すいみん
平日																	
休日																	
休校中																	

④自分の生活時間の使い方で、気づいたことやこれから工夫できることを書こう。

例：自分だけの時間が多い。家族と過ごす時間が少ない。お手伝いをがんばっている。など