

市町村教育委員会教育長
国・私立小・中・高等学校長
県立高等学校長
各 県立特別支援学校長 殿
県立中等教育学校長
県立中学校長
教育事務所長

茨城県教育委員会教育長
(公 印 省 略)

令和 2 年度児童生徒の食育推進事業「つくろう料理コンテスト～茨城県産野菜を使った簡単朝食メニュー動画～」掲載について（通知）

令和 2 年度の「つくろう料理コンテスト」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ中止としたところですが、本コンテストの目的である「地場産物を活用した栄養バランスのとれた朝食メニューを考え、それを調理することで、食への関心を高めていく」ことを目指し、「いばらき大使」野菜ソムリエプロの緒方湊さんを起用し、茨城県産農産物を使った簡単朝食メニュー動画の作成し、県のホームページに掲載しましたのでお知らせいたします。

つきましては、各学校での活用はもとより、各家庭にも周知し、朝食作りの参考としていただきますようお願いいたします。

なお、市町村教育委員会におかれましては、本件について貴管下の学校へ周知願います。

記

1 動画テーマ

「茨城県産農産物を使用した簡単朝食メニュー」

2 動画の主な内容

茨城県産野菜を使用した簡単な朝食メニュー（3 品）の紹介

【掲載メニュー】（カッコ内は、使用した主な茨城県産農産物）

- ①れんこんのすり流し汁（れんこん・・・全国第 1 位）
- ②白菜丼（白菜・・・全国 2 位）
- ③さつまいもの簡単デザート（さつまいも・・・全国 1 位）

3 動画協力者

緒方 湊（おがた みなと）（横浜市在中 中学 1 年生）

2017 年 3 月「野菜ソムリエ」の資格を 8 歳で取得、2018 年 7 月に「野菜ソムリエプロ」の資格を 10 歳で取得。2019 年 4 月より「いばらき大使」を務め、茨城県産の農産物の PR を行っている。豊富な野菜の知識を存分に発揮し、テレビ出演やセミナー講師など、多方面で活躍中。

4 動画掲載先

県教育委員会保健体育課 HP

<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/gakkou/karada/kyushoku/contest/index.html>

動画リンク <https://youtu.be/0k70KrZwSso>



問い合わせ先

茨城県教育庁学校教育部保健体育課健康
教育推進室学校給食担当 中村

TEL 029-301-5356

FAX 029-301-5369