

# 小学生スポーツ教室2020

## 利用料金

年会費：3500円（年度内3～31までの保険代と活動Tシャツ代など）

月会費：3500円（保護者 3000円）

※保険はスポーツ活動保険です。送迎、活動時に適用される保険となります。

※小学生は保護者と入会が条件となります。

・送迎等で子供と活動を共にする部分があるのでご了承ください。活動を子供と一緒にという事ではありません。

・保護者会員はアカデミーの各種教室等に参加いただけます。

※入会は随時受け付けておりますのでいつでも入会可能です。

## お問合せ

下記電話、FAXまたはQRコードからお願ひします。

## 見学・体験

電話、メール等で連絡の上お越しください。無料です。

## 入会

活動場所にてスタッフより「入会の手引き」を受取り、手続きをしてください。

## Q&A

Q 保護者の手伝いはありますか？

A ありません！ボランティアは歓迎なので是非お力をお貸しくたさい！

Q 練習予定日に全て参加しなくてはいいませんか？

A 来れる日、来れる場所で大丈夫です。

Q この種目にも自由に参加できますか？

A メインのスポーツは決めておきますが、何にでも参加できます。

・スポーツ庁のガイドラインに準じて実施します。

・県西版も参加できます！県西版の案内は現場スタッフよりお受け取り下さい。

## 認定NPO法人 つくばスポーツアカデミー

TEL 029-886-3227

FAX 029-896-3649



お問い合わせ  
フォーム直通  
QRコード

主催 認定NPO法人つくばスポーツアカデミー

後援 つくば市 土浦市 つくば市教育委員会 土浦市教育委員会

# 小学生スポーツ教室2020

小学生スポーツ教室とは...

週末の時間にスポーツを使って楽しく体を動かすことができるプログラムです！



陸上



バドミントン



スキー

※冬季に月一回程度で開催予定です。



AC アスレチックス



AC バドミントン



フラダンス



将棋



ジョギング



レクリエーション  
スポーツ

※月一回程度で開催予定です。



# 小学生スポーツ教室2020! 県南版

【つくばエリア】

## レクリエーションスポーツ

月一回 土曜日  
13:30～15:30  
桜運動公園など

プログラム例  
…天候やスタッフによってその日やることが変わります。

卓球

スポーツ鬼ごっこ

バドミントン相撲

エアトラクション

カヌー(マリン)

などのスポーツの要素を取り入れたトレーニングと合わせて実施します。

## フラ教室

NEW

ケイキ(キッズ)向けのフラ教室!明るく笑顔で踊りましょう!

日	TSADークラス
全学年	9:00～10:00

## 将棋教室

サ・脳トレのプレインスポーツです!ランキンク戦で実力を競い合います!

土	TSADークラス
全学年	9:00～11:30

※TSADークラスは竹園スポーツセンターにあります。駐車券をお持ちになると駐車料金が3時間無料になります。

## 陸上教室

運動の基本:走る・跳ぶ・投げるを楽しく学べます!

土	川口運動公園 陸上競技場
全学年	9:00～11:30

## ACアスレチック

NEW

陸上競技をより専門的に練習します。将来役に立つコーチング勉強会なども行います。

土	日
全学年	川口運動公園 および県内競技場など 13:30～16:00

## 陸上教室

NEW

運動の基本:走る・跳ぶ・投げるを楽しく学べます!ACでは陸上競技をより専門的に練習します。将来役に立つコーチング勉強会なども行います。

教室	土	日
全学年	栗原小 9:00～11:30	桜運動公園 9:00～11:30

## ACアスレチック

AC	土	日
全学年	桜運動公園及び県内競技場など 9:00～11:30	桜運動公園及び県内競技場など 9:00～11:30

※アスレチックは陸上競技のことで

## ジョギング教室

竹園を出発していろいろな場所へ出かけます。親子で参加することができます!

土	TSADークラス
全学年	9:00～11:00

## バドミントン教室

NEW

全員の初心者からでも始められます!ACではより専門的な練習を行います。

教室	土	日
4・5・6年生	8:30～10:30	8:30～10:30
1・2・3年生	10:30～12:30	10:30～12:30

## ACバドミントン

AC	土	日
全学年	8:30～12:30	8:30～13:00 14:00～16:00

※会場は全て要願です。

## フリスビー教室

フリスビーを使ったスポーツのアルティメットやトッチビーを練習します!

日	桜運動公園
全学年	13:30～15:30

## スキー教室



冬季月一回程度で開催予定  
月会費のほか、別途参加費  
がかかります。

## 県西エリアでも開催しています!

### 小学生スポーツ教室2020! 県西版

※このチラシは、県西版の教室の開催場所と日程を示しています。

NEW

レクリエーションスポーツ

陸上教室

ACアスレチック

バドミントン教室

フリスビー教室

ジョギング教室

卓球教室

将棋教室

フラ教室

水泳教室

スキー教室

その他の教室

どの科目でも参加できます!

どの科目でも参加できます!



**宿題も！ 遊びも！ スポーツも！ 習い事も！**

# 放課後子どもクラブ2020

- 利用料金 年会費：3,500円（年度内3・31までの保険代と活動Tシャツ代など）  
月会費：6,000円（保護者 300円）
- ※保険はスポーツ活動保険です。送迎、活動時に適用される保険となります。
  - ※小学生は保護者と入会が条件となります。
  - ・送迎等子どもと活動を共にする部分があるのでご了承ください。活動を子どもと一緒にという事ではありません。
  - ・保護者会員はアカデミーの各種教室等に参加いただけます。

お問い合わせ

下記電話、FAX または QR コードからお願いします。

見学・体験

電話、メール等で連絡の上お越しください。無料です。

入会

活動場所にてスタッフより「入会の手引き」を受取り、手締きをしてください。

Q & A

Q 中止になることはありませんか？

A 悪天候や、実施場所の使用不可などの理由により中止になる場合があります。

Q 月会費は毎回参加しても 6,000 円ですか？

A 放課後子どもクラブの時間であれば何回来でも 6,000 円です。

認定NPO法人 つくばスポーツアカデミー

TEL 029-886-3227（受付時間 10:00 ～ 19:00）

FAX 029-896-3649



お問い合わせ  
フォーム直通  
QR コード

**@栗原 @竹園東**

**平日16時～18時30分開催**

**いろいろ選べる！**

**組み合わせ自由なプログラム！**

**詳しくは中ページで！**



# キッチリやります 宿題！

その日学校で出た宿題をコーチのサポートのもとでやりの遂げるプログラムです。帰宅後の保護者・子どもの手間を減らします。



存分に楽しもう！

# 外遊び！

その日のスタッフが提供できる遊びを実施したり、学校の休み時間に子どもたちがしているように自由に遊べます。



月会費 **6,000円**

専門スタッフの指導が受けられます！

# 習い事！

## @栗原

活動場所…栗原小学校グラウンド・体育館  
中坪研修センター / 下坪コミュニティセンター  
台坪ふるさとコミュニケーションセンター



# バス利用無料！

## @竹園東

活動場所…竹園ショピビタセンター (竹園SC) 内 TSA ラーナススタジオ  
竹園東小学校グラウンド  
TSA ラーナススペース  
及び近隣の公園など

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**体操教室**  
16:00 ~ 17:00  
定員 20 名

**バドミントン教室**  
16:30 ~ 18:30  
火・水・木 定員 各曜日 20 名

**ラケットの握り方やシャトルの打ち方などをのりから教えます。技術習得の為、週2回以上の参加をお願いします。**

**陸上教室 (短距離)**  
16:30 ~ 18:30  
定員 40 名

**護身術教室**  
17:00 ~ 17:50  
定員 20 名

**将棋教室**  
17:00 ~ 18:30  
定員 20 名

**陸上教室 (短距離)**  
16:30 ~ 18:30  
定員 40 名

**将棋教室**  
17:00 ~ 18:30  
定員 20 名

**護身術教室**  
17:00 ~ 17:50  
定員 20 名

**フラ教室**  
17:00 ~ 18:00  
定員 15 名

栗原のバドミントン、陸上、竹園東のフラの各教室には、シャトルバスの送迎があります。

16:10 竹園SC発  
19:00 竹園SC着  
バドミントン・陸上送迎バス  
16:00 栗原発  
18:30 下坪着  
フラ送迎バス

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**陸上教室 (長距離)**  
16:30 ~ 18:30  
定員 40 名

**バドミントン教室**  
16:30 ~ 18:30  
火・水・木 定員 各曜日 20 名

**ラケットの握り方やシャトルの打ち方などをのりから教えます。技術習得の為、週2回以上の参加をお願いします。**

**陸上教室 (長距離)**  
16:30 ~ 18:30  
定員 40 名

**陸上教室 (短距離)**  
16:30 ~ 18:30  
定員 40 名

**フラ教室**  
17:00 ~ 18:00  
定員 15 名

# 竹園留学 Let's Talk in English!

月～金  
①16:00 ~ 16:45  
②17:00 ~ 17:45

16:30 ~ 18:30 定員 40 名

16:30 ~ 18:30 定員 40 名

17:00 ~ 18:00 定員 15 名

外国人スタッフと一緒に英語のプログラムに取り組みます。読み書き、会話も含め、最終的にはコース活動を通じて英語で行うことを目標にしています！英語に慣れるため、週2回以上の参加をお願いします。 ※各曜日・各時間帯に定員があります (各 15 名)。

ハバコン学習…月～金、好きな時間にできます！

学習塾で使用するソフトで、苦手の克服を目指して課題に取り組みます。ハバコンの使い方も同時に学べます (システム使用料が年額 3000円がかかります)。

# 【習い事】プログラム内容

- ・**体操教室**…道具を使ったり、普段とは違う動きをすることで身体の動かし方の可能性を広げていきます。
- ・**陸上教室**…「走る・跳ぶ・投げる」の基本を楽しく練習していきます。また、栗原では短距離、竹園では長距離を中心に練習していきます。
- ・**将棋教室**…駒の種類や動かし方から学べます。実践的な練習で思考力を高めます。
- ・**フラ教室**…動きの基礎作りも含めて、本格的にフラを練習します。
- ・**護身術教室**…危険から身を守る身体の動かし方を学んでいきます。

※@竹園東のバドミントン教室、陸上教室はバスで栗原へ移動となります。

※@栗原フラ教室はバスで竹園へ移動となります。

# 【持ち物】

- 体操服、運動靴 (屋内用・屋外用)
- タオル、飲み物、筆記用具
- ※その他にプログラムで使用するもの

# 利用例

- ①宿題 → 外遊び → 習い事 → 帰宅
  - ②宿題 → 外遊び → 帰宅
  - ③ハバコン学習 → 習い事 → 帰宅
  - ④外遊び → 帰宅
- などなど、お好みの形でご利用いただけます！希望に合った形で放課後を有意義に過ごしましょう！

# 重要

- ・雨天時は活動場所の確保できる「バドミントン・フラ・体操・護身術」以外には中止になります。また学校施設が使用できない場合も中止となります。
- ・学童保育が必要な場合は児童クラブをご利用ください。



# 並木ジュニア団員募集！！

緒にやろうぜ！！

女子のチームです！

チームスポーツ最高 

バレーボール！！

全てのバレーボールを、燃え上げろー！

ハイキュー！！

バレーボールが好きであれば、平日だけでも休日だけでも大丈夫です！



練習場所 並木小学校体育館

練習時間

水曜日	17:00～19:00	(新6, 5年生)
金曜日	17:00～19:00	(学年問わず初心者)
土曜日	10:20～12:50	(全員)
	13:30～15:30	(新6, 5年生)
日曜日	大会等、練習の場合13:00～16:00	

問い合わせ

代表 加藤

E-mail [namiki.jr.2020@gmail.com](mailto:namiki.jr.2020@gmail.com)

～バレーボールを通して～

スポーツを楽しむ  
心と体を鍛え  
仲間と過ごす時間を  
宝物にしよう！



