

保護者の皆様

つくば市立沼崎小学校長
梅田 英世

冬休みの生活について

寒冷の候、保護者の皆様には日頃から学校教育へのご理解、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

今年も残すところあと7日間となり、明日からは子供たちが楽しみにしている冬休みを迎えます。年末・年始はご家庭や地域での行事も多くあります。子供たちには楽しく有意義な行事の体験を通して、更に成長する姿を見せてくれることを期待しております。また、年末にはご家族でこの1年を振り返り、新しい年を迎えては一人一人が新たな目標を立てて努力していこうとする志をもつことが大切です。

しかし、冬休み中はどうしても規則正しい生活が送れなくなることも多いようです。特に、暴飲暴食からの体調不良や多額の金銭を手にする事でトラブル等に巻き込まれることも少なくありません。

そこで、新型コロナウイルスの感染予防をしながら、子供たちが健全で有意義な冬休みを送れるように、学校では児童に下記のような指導をしますので、ご家庭でも、ぜひ話し合っていただければ幸いです。ご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 冬休み期間 12月25日（金）～1月7日（木）

2 きまりよい生活をしよう

- （1）冬休みの計画表や日課表をつくり、計画的に生活しよう。
- （2）家族の一員として、積極的に大掃除や家の手伝いをしよう。
- （3）地区の行事には、進んで参加しよう。

3 健康的な毎日を過ごそう

～生活のリズムをくずさないために～

- （1）早寝・早起きをし、しっかりと朝食をとり、生活のリズムを整えよう。
- （2）食べ過ぎや飲み過ぎに気をつけよう。
- （3）虫歯や目の病気、治療の必要がある場合には、休みの間に治しておこう。
- （4）食前の手洗い、食後の歯みがきは必ずしよう。
- （5）外出から帰ったら、必ず「うがい」と「手洗い」をしよう。

4 コロナ対策を自ら行おう

- （1）「毎日の健康観察」「手洗いの励行」「咳エチケットの徹底」「3密の回避（密閉、密集、密接）」「抵抗力を高める」の5つを習慣付けよう。

※休み中、本人及び家族がPCR検査を受けることになった場合は、至急連絡をお願いします。

5 大切な命を守ろう

- （1）交通ルールを守って、正しい自転車の乗り方をしよう。特に、「飛び出し」をしないようにしよう。

※自転車に乗る時には、ヘルメットの着用を心がけよう。

※夕方は、ライトをつけて乗りましょう。

- （2）危険な遊び、危険な場所での釣りなどはやめよう。

・子供同士で川、用水、池、調整池などには絶対に行かないようにしよう。

- ・工事をしている所や資材置き場などには近寄らないようにしましょう。
- ・ライターやマッチなどで遊ばないようにしよう。
- ※火遊びは、火事や大けがの原因になります。
- ・他人に迷惑がかかるような遊びはしないようにしましょう。

(3) 事件にまきこまれないようにしましょう。

- ・ゲームセンターやショッピングセンターなどへは、児童だけでの出入りをしないようにしましょう。
- ・なるべく一人では外出しないようにしましょう。
- ・金銭トラブルに巻き込まれないようにしましょう。
- ※友達同士でのお金や物の貸し借りもトラブルの原因になります。

外出時の約束

- ・外出はできるだけ保護者と一緒にしよう。
- ・人気のない所や、一人では遊ばないようにしよう。
- ・出かけるときは、行き先、用件、同行者、帰宅時刻を家族に伝えよう。また、防犯ブザーを持っていこう。
- ・知らない人にはついていかないようにしましょう。
- ・連れ去られそうになったら、大声で助けを呼ぶか、近くの家へ逃げよう。または防犯ブザーをならそう。

自転車の約束

○乗る自転車について

- ・自分の身体にあったもの（サドルに腰かけて両足がつくもの）に乗ろう。
- ・よく整備された自転車（特に、ブレーキ、ライト、ベルなど）に乗ろう。
→整備されていない自転車は、早めに直しておこう。

○正しい乗り方

- ・二人乗りをしない。・手ばなし運転をしない。・左側走行をする。
- ・ヘルメットを着用する。
- ・飛び出しをしない（かならず、一時停止をする）。※歩行中も同じです。

①道路に出るときは、必ず、止まる。

②道路を横断するとき、一度止まり、右・左・右の安全を確かめる。

☆乗ってもよい範囲について

学 年	範 囲	※自転車に乗る時は、保護者の許可を必ずもらってから、安全運転で乗りましょう。
1・2年生	家のまわり	
3年生	自分の住んでいる地区	
4～6年生	沼崎小学校学区内	

ちょっとお耳を...

『交通安全について』のお話（「子どもの安全ブログ」より）

青信号でも起きる交差点、横断歩道の事故

～なぜ交差点や横断歩道で事故が発生するのか～

交通事故が発生するリスクが高まる「薄暮（はくぼ）の時間」が子供たちの下校時刻に重なることもあります。あらためて注意をうながしたいですね。

報道によると、事故を起こしたドライバーのコメントとして、「ぼんやりしていた」「急いでいた」といった言葉をよく見かけます。

また、朝日や西日が反射して、信号や歩行者が見えにくいことも考えられます。

◇歩行者信号が青でも、車が完全に停止したことを確認してから渡ること。

◇車の姿が見えたら念のため立ち止まって待ち、無理に渡ろうとしないこと。

この2つは絶対に守らせましょう。

5 緊急連絡先

緊急の場合は，直接つくば警察署に連絡してください。

その他，事故・けが・病気の際は，学校に連絡下さい。

沼崎小学校（☎ 029-847-2304）

12/25（金），1/4（月）～1/7（木）8:10～16:40 通話可

時間外の連絡につきましては，次のアドレスにメール送信をお願いします。

numa43@tkb.ed.jp（1年生）

numa44@tkb.ed.jp（2年生）

numa45@tkb.ed.jp（3年生）

numa46@tkb.ed.jp（4年生）

numa47@tkb.ed.jp（5年生）

numa48@tkb.ed.jp（6年生）