

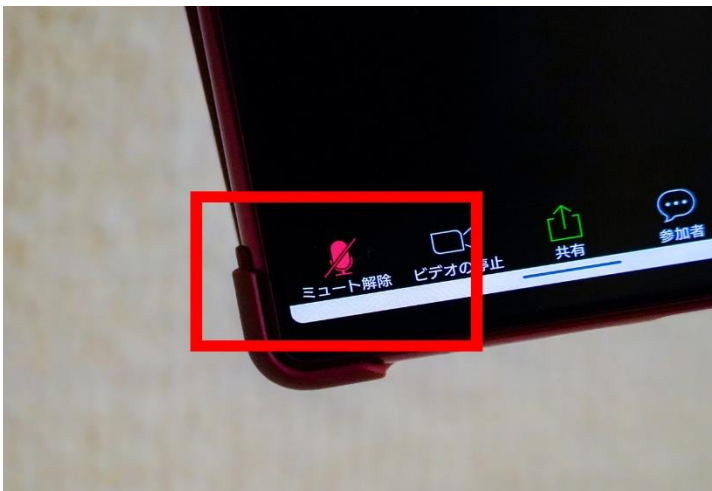
Zoom の「ビデオの停止（自分からの映像の撮影のオフ）」と

「ミュート（自分からの音声のオフ）」の方法

※「ビデオの停止」と「音声のミュート」が行われていないと、Zoom を同時に使用している他のユーザーに、自分の映像と音声は漏れてしまう可能性がありますので、必ず確認をお願いします。

【スマートフォンの場合】

※ミーティングルームに入室した際に、既にオフになっている状態であれば、操作は必要ありません。

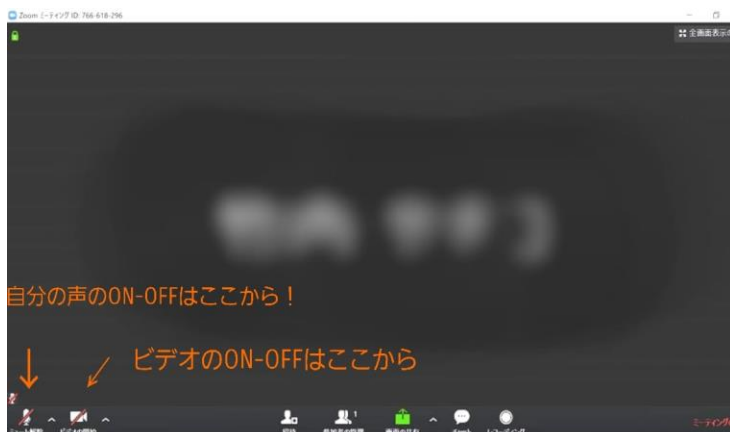


画面左下にあるボタンをおして、
以下の状態にしておいてください。



【PC の場合】

※ミーティングルームに入室した際に、既にオフになっている状態であれば、操作は必要ありません。



画面左下にあるボタンをおして、
以下の状態にしておいてください。

