

えがおつうしん



桜並木学園
つくば市立並木小学校
保健だより NO.3
令和2年6月5日

いよいよ来週から通常登校が始まります。全員が登校できる日をとても楽しみにしていました。3密を避けたり、ソーシャルディスタンスの確保に努めたりするなど気を付ける点がありますが、一人一人ができることをしっかり行っていきましょう。また、急に暑くなり熱中症が心配な時期となりました。水筒を持参してこまめな水分補給を心がけましょう。

【6月の保健安全目標】



- ◆保健：感染症を予防しよう(3密を避けよう・手洗いうがいをしよう・マスクを着用しよう)
- ◆安全：安全な生活を心がけよう

【健康診断が始まります！】～事前の準備をしよう～

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 午前中授業 給食開始	9	10 通常日課開始	11	12	13 入学式
14	15	16 発育測定 (5・6年)	17	18 発育測定 (3・4年)	19 発育測定 (1・2年)	20
21	22 視力検査 (1・6年)	23 視力検査 (2・5年)	24 視力検査 (3・4年)	25	26	27
28	29 心臓病検診 (1・4年)	30				

◆なぜ、健康診断を行うの？

- ①体の状態や成長の様子が分かります。
- ②体の異常・病気を見つけることができ、早く治療ができます。
- ③健康に生活するための目標が分かります。



◆コロナウイルス感染症予防の対策を十分に行った上で実施します。

- ・測定で使用する部屋は常に部屋を開け、換気をします。ただし、パーティションを使用するなどプライバシーの配慮には十分気を付けます。
- ・部屋に入れる人数を制限し、前の人との距離をとります。(3密を避ける対応を行います。)
- ・測定器具は教員が必ずアルコール消毒を行います。

◆各検診の準備物について

発育測定	体操服の半袖・ハーフパンツで行います。爪も短く切りましょう。
視力検査	眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。
心臓病検診 (8:30~10:30)	1・4年生のみの検査となります。 体操服の半袖・ハーフパンツの準備をお願いします。



口腔内の清潔を保つことは、体全体の健康・ウイルス対策につながります。鏡を見ながら、1本1本を丁寧に磨きましょう。特に、奥歯のみぞ・歯と歯の間・歯と歯ぐきの境目はみがき残しが多いので注意です。小刻みに優しく磨くことがポイントです。

【校内における感染症予防対策について】

学校再開に向けて、文部科学省からは「学校のための衛生管理マニュアル」、つくば市からは「学校再開ガイドライン(ステージ1)」が出され、学校においても一人一人が「新しい生活様式」を意識して取り組むことが示されています。学校でできることを考え、感染症予防対策を取っています。一部を紹介します。

①教室・トイレ等の消毒



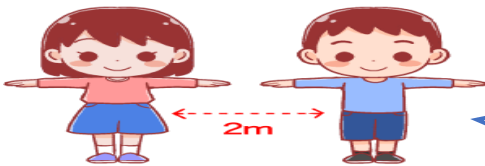
②昇降口における消毒の設置



③啓発資料のクラス掲示



感染を防ぐためのソーシャルディスタンス(社会的距離の確認)



手を広げて人とぶつからない距離です。できれば2メートル、最低でも1メートル間をあけることが理想です。咳やくしゃみによる飛沫感染を防ぐために必要な距離となっています。



＜保護者のみなさまへ＞

〇来週からの通常登校開始にあたり、保健安全面でののお知らせがあります。よろしくお願いいたします。

①マスク管理について	<ul style="list-style-type: none"> ・体育や給食時のマスクを外す際、保管するビニール袋としてジッパー付袋を学年費で用意しました(一人一枚)。 ・2枚目以降の袋が必要になった時は、各自ご家庭でご用意ください。その場合、ジッパー付袋のような密閉されるものが望ましいです。
②体育時の服装について	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から体操服、または運動のできる服装(半袖・ハーフパンツ)の登校を可とします。また、汗をふくタオルも必要に応じてご持参ください(記名をお願いします)。
③給食後の歯ブラシについて	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防のため、当面の間、うがいのみの実施とします。水道に密集しないように、分散して行います。
④水筒持参について	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防のため、冷水器の使用を中止しています。気温も高くなり、熱中症の心配がありますので、必ず持参してくださいようお願いします。
⑤健康観察表ツールアプリLEBER(リーバー)について	<ul style="list-style-type: none"> ・1つのQRコード(チラシ)につき登録は一人となりますので、ごきょうだいの登録の際はご注意ください。 ・登録は任意ですが、お子様の健康や安全を守るためにもご検討をお願いします。 ・登録期間である6月12日(金)までは、現在使用している健康チェックカードを全員提出してください。 ・登録期間は6月12日(金)までです。登録された場合は、6月15日(月)から午前7時30分までに入力してください。