



今こそ、「メディアとの上手な付き合い方」について再確認！



進学や進級により新たな交友関係を築き、行動範囲が広がるとともに、自由な時間の増える夏休みを前にした今、子どもたちにおいては、改めて「メディアとの上手な付き合い方」について考える必要があるのではないかと思います。

今回は、茨城県警察本部少年課の協力も得て、「メディアとの上手な付き合い方」についてご紹介します。お便りやホームページ等におきまして、保護者へご紹介いただければ幸いです。

大人にできる 子どもたちの「ネットトラブル予防策」

インターネットの安全な利用のためには、学齢や成長段階に応じて使わせ方を工夫するとともに、接続可能な機器を与えるタイミングや適切な利用環境づくりを心がけましょう。

★詳しくは・・・
「安心ネットづくり
促進協議会」
<http://good-net.jp/>
「安心協」で検索！



1億人のネット宣言
もっとグッドネット

安心ネットづくり促進協議会

◆ 親が不安に感じていること ◆

- | | |
|---------------|------------------------|
| ① ネット依存 | ② 対面コミュニケーションへの影響 |
| ③ 学習・成績への影響 | ④ 身体（目、姿勢、ほか）や健康への影響 |
| ⑤ ネットいじめ被害／加害 | ⑥ 個人情報の漏えい |
| ⑦ 誘い出しや性的被害 | ⑧ 課金 |
| ⑨ 不適切な情報発信 | ⑩ 不適切な情報に触れること、およびその影響 |

安全な
利用環境

子どもを守る仕組み
の導入・設定

+

OS(基本ソフト)や
導入ソフトを常に更新

子どものインターネット利用に関して大人が感じている不安の多くは、ウイルス対策（⑥⑧）やフィルタリング（⑦⑧⑨⑩）、各種機能制限（ペアレンタルコントロール）等、「守ってくれる仕組み」を活用することで軽減可能です。

技術に任せられる部分は任せておいて、適切な対応や言葉かけなど、大人の力が不可欠な①②③④⑤の不安に向き合うようにしていませんか？

また、普段から正しい使い方をして大人自身がお手本を示すことが大切です。

家庭教育応援ナビ「すくすく育て いばらきっ子」

★「家庭教育コラム」より

- ・「ネット依存」からの脱却のために
- ・安心安全なインターネットの利用【パート1～3】
- ・子どもにゲーム機器・スマートフォンをあたえる前に知っておいてほしいこと

★「子育てアドバイスブック クローバー」【モバイル版】【PDF版】より

- ・メディアと上手に付き合う力

「家庭教育応援ナビ」
[https://www.edu.pref.
ibaraki.jp/katei/](https://www.edu.pref.ibaraki.jp/katei/)



右のQRコードからアクセス！
子育てのヒントが満載。出典を明らかにすれば、お便り等にも掲載可能です。



子供たちの楽しい夏休みのために

～ ストップ・ザ・子供のSNS被害 ～



茨城県警察本部少年課

夏休みは、子供たちが心身共に一段と成長する時期です。しかし、普段とは違った生活のリズムになるため、生活が乱れやすくなる時期でもあります。

最近では、インターネットやSNS等を利用し、児童買春や児童ポルノのほか、誘拐等の凶悪な犯罪被害に遭うなど、子供たちがトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

トラブル
の例

- ◆ ネットで知り合い、求められるままに裸の写真を送ってしまう。
- ◆ ネットで知り合った人に会いに行き、性被害に遭ってしまう。
- ◆ 書き込み内容が正しく伝わらず、友達とトラブルになってしまう。



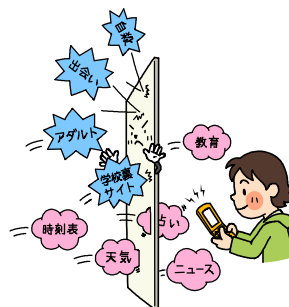
家庭内のルールを決めよう！



子供にスマートフォン等の通信機器を持たせる場合は、年齢に応じたフィルタリングを確実に設定し、家庭内でのルールを決めて、子供のインターネットの利用状況を把握することが大切です。

【家庭内のルール】

- ☐ 接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する。
- ☐ 知らない人と電話やメール、メッセージの交換をしない。
- ☐ 個人を特定される情報を書き込まない。
- ☐ 他人のIDやパスワードを勝手に使わない。
- ☐ 下着姿や裸の写真は撮らない、送らない。
- ☐ 利用時間を決める。
- ☐ 困ったことがあれば、すぐ、必ず保護者に相談する。
- ☐ ルールを守れなかった時のルールを決める。



フィルタリングについて

【SNS被害から自分を守る3つの約束】



- 1 SNSで知り合った人と直接**会わない！**
- 2 住所や名前など個人情報を**載せない！**
- 3 自分や友達の写真を**送らない！**



SNS被害防止動画



少年相談コーナーのご案内



未成年の非行防止、健全育成に関する相談窓口です。未成年の方はもちろん、保護者や教職員の方からの御相談も受け付けています。お気軽に御相談ください。

相談時間 平日8:30～17:15まで

(夜間・土・日・祝日は警察本部当直対応)

少年サポートセンター水戸 TEL 029-231-0900

少年サポートセンターつくば TEL 029-847-0919

Eメール: keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



少年相談コーナー

