

しんがたコロナウイルスについて まなぼう (小学校 1, 2, 3 年用)

1 うつった人の数 (2月29日10時)

	日本	中国	かんこく	イタリア
うつった人	239	79251	2931	888
しんでしまった人	5	2835	16	21

2 コロナウイルスに みんなでうつることを ふせぐために

今、たいせつなこと

かかった人の しゅうだん が、べつのしゅうだん にうつすことを とめよう

- ・これまでに かかった人 の ほとんど → ほかにの人に うつして いません。
- ・スポーツジム、ビュッフェスタイルのしょくじ、まわりをかこまれたテントなどでは、うつった人の一人が なん人もの人に うつした れいが あります。

しゅうだんで ウイルスが うつるときの きょうつう点

「かん気が わるい」 「人が すきまなく あつまって すごす ところ」
「たくさんの人が ふれあう ところ」

気をつける点 <つぎの ばしょは さけよう。>

『かん気が わるく、たくさんの にんずうが すきまなく あつまる ところ』

3 一人一人が できること をしておこう

どうやって うつるの？

- ・人から人に うつる みちすじ ①

<ひまつ かんせん>

うつっている人のくしゃみやせき、つばなどの
ひまつ (ちいさい 水の つぶ) と いっしょに
ウイルスが出て、ほかの人が そのウイルスを口
や はなから すいこんで うつります。



- ・人から人に うつる みちすじ ②

<せつしょく かんせん>

うつっている人が ウイルスのついた手で もの
にさわって、ほかの人が その もの にさわって
ウイルスが手につき、手を あらわずに その手で
口や はなを さわって そこから うつります。

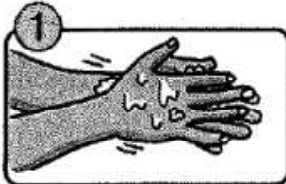


4 うつらないようにするために

○てあらい

ドアノブや スイッチ、かいだんの 手すりなど、いろいろなものに さわって、自分の手にも ウイルスが つく ことがあります。外から かえったとき、食べる前、口や はなを さわる前後など、こまめに 手を あらうように しましょう。

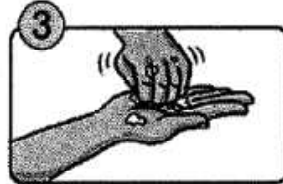
正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



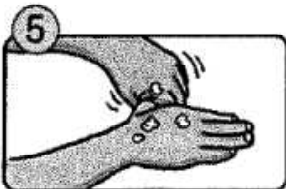
手の甲をのぼすようにこすります。



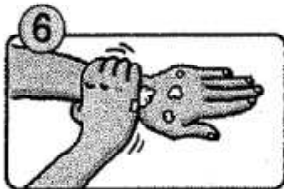
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

○けんこうに せいかつ しよう

たくさん ねること や、バランスのよい しょくじを 心がけましょう。

○ちょうどよい しつどを たもつように しよう

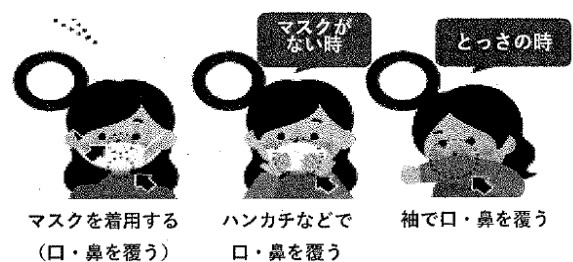
空気がかんそうすると、のどの ウイルスをふせぐ力が ちいさく なります。
ちょうど よい しつど (50~60%) になるように します。

5 ほかに人にうつさないために

○せきエチケット

くしゃみや せきが 出るときは、せきエチケットを 心がけましょう。

- ・マスクを つける
- ・ハンカチなどで 口・はなを おおう。
- ・そでで 口・はなを おおう。



○ただしい マスクの つけかた

- ・はなと 口の どちらも しっかりと おおう。
- ・ゴムひもを耳にかける
- ・すきまが ないよう、はな まで おおう。

