

# 新型コロナウイルス感染症について知ろう（小学校4，5，6年用）

かんじや

## 1 患者数（2月29日10時現在）

	日本	中国	韓国	イタリア
患者数	239	79251	2931	888
死亡者数	5	2835	16	21

しゅうだんかんせん

## 2 コロナウイルスの集団感染を防ぐために 今、重要なこと

数人から数十人の患者の集団（クラスター）が、次の集団を生み出すことの防止

- ・これまでに感染が明らかになった方の8割 → 他の人に感染させていません。
- ・スポーツジム、ビュッフェスタイルの会食、周りをかこまれた仮設テントなどでは、一人の感染者が何人もの人に感染させた例が報告されています。

かんせん

### 集団感染の共通点

「換気が悪い」「人がすきまなく集まって過ごす空間」「多くの人が接触する場所」

### 気をつける点

『換気が悪く、人がすきまなく集まって過ごす空間に集団で集まること』をさける

## 3 一人一人ができる対策を知っておこう

どうやって感染するの？

### ・感染する経路①

ひまつ感染

感染した人のくしゃみやせき、つばなどのひまつと一緒にウイルスが出て、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



### ・感染する経路②

接触感染

感染した人がウイルスのついた手で物にさわって、別の人がその物にさわってウイルスが手につき、手を洗わずにその手で口や鼻をさわってねんまぐから感染します。

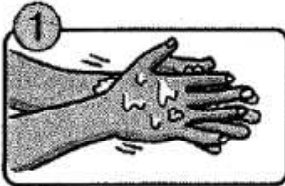


## 4 感染しないようにするために

### ○手洗い

ドアノブやスイッチ、階段の手すりなど、様々なものにふれることにより、自分の手にもウイルスが付着することがあります。外から帰ったとき、食事前、口や鼻をさわる前後など、こまめに手を洗うようにしましょう。

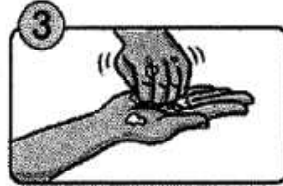
### 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



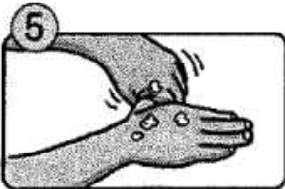
手の甲をのばすようにこすります。



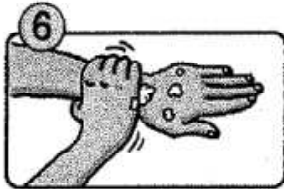
指先・爪の間に念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

### ○健康管理

十分な睡眠や、バランスのよい食事を心がけ、免疫力<sup>めんえきりよく</sup>を高めておきます。

### ○適度な湿度<sup>しつど</sup>を保つ

空気がかんそうすると、のどのねんまくを守る力が低下します。ちょうどよい湿度<sup>しつど</sup> (50～60%) になるようにします。

## 5 ほかに人にうつさないために

### ○せきエチケット

くしゃみやせきが出るときは、せきエチケットを心がけましょう。

- ・マスクをつける
- ・ハンカチ<sup>はな</sup>などで口・鼻<sup>はな</sup>をおおう。
- ・そで<sup>はな</sup>で口・鼻をおおう。



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ハンカチなどで  
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

### ○正しいマスクの付け方<sup>はな</sup>

- ・鼻や口の両方をしっかりとおおう。
- ・ゴムひもを耳<sup>はな</sup>にかける
- ・すきまがないよう、鼻<sup>はな</sup>までおおう。



鼻と口の両方を  
確実に覆う



ゴムひもを耳に  
かける



隙間がないよう  
鼻まで覆う