

令和3年11月25日

保護者様

大穂学園つくば市立前野小学校長 尾見 裕史

お茶うがいの実施について（お知らせ）

立冬の候、日頃より本校の教育活動に、ご理解ご支援いただき、厚くお礼申し上げます。

11月も下旬となり、かぜやインフルエンザが発生する時期となりました。本校では、毎年かぜが流行するこの時期に、全校でお茶うがいに取り組んでいます。

最近の研究（京都府立医科大学の研究）では、緑茶・ほうじ茶・紅茶に含まれる「カテキン類」が新型コロナウイルスの感染能力を低下させるという研究成果が発表されました。試験管に健康な人の唾液と、新型コロナウイルスを入れた上で、お茶を加えたところ、10秒後にウイルスの感染力が100分の1以下になったとのデータが出ています。感染予防や治療効果は低いものの、感染した人がお茶を飲むと、唾液中のウイルスが弱まり、飛沫感染リスクを下げる可能性があるとのことでした。

これまで行ってきた感染対策に加え、下記のとおりお茶うがいを実施してまいりますので、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

記

- ねらい 感染症予防のため（うがい・水分補給）
- 実施期間 令和3年12月1日（水）～ 令和3年3月24日（木）
- 対象 全児童
- 実施方法 児童は各自、お茶（緑茶・紅茶・ほうじ茶も可）を水筒に入れて持参し、休み時間など、随時うがいをする。
※ 火傷しない程度の温度にしてください。
- その他 感染予防の為、給食後の歯磨き時の唾液が飛ばない磨き方や、吐き出し方について指導しましたが、お茶うがい開始前にも、再度うがいの仕方については全学年で指導いたします。

【問い合わせ】

前野小学校 養護教諭 秋葉

☎ 029-864-0168