

保健委員会だより

～手洗い・消毒を大切に～

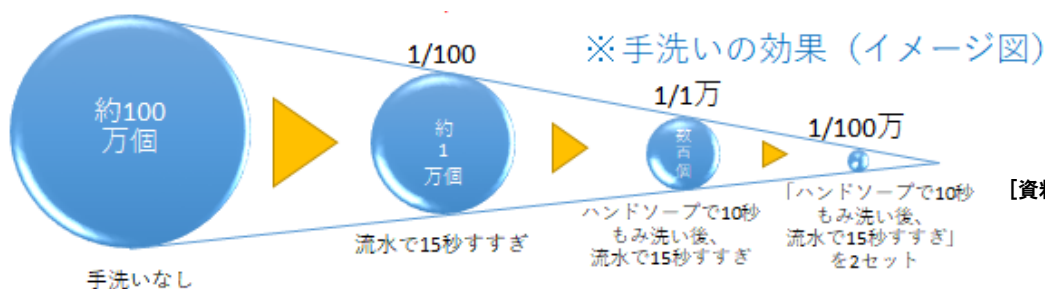
令和2年7月27日発行
9年保健委員 小泉晏璃
西村文希



皆さんは、しっかりと新型コロナウイルス対策を**継続**していますか？
最近、手洗いや消毒を忘れている人が増えてきたのではないのでしょうか。
この機会に、**手洗い・消毒**の大切さを再確認しましょう！

手洗い

皆さんは、手洗いによってどれくらい手の菌が減るか知っていますか？
しっかりと石鹸で手を洗えば、100万分の1にまで細菌を減らすことができます。



【資料】 森功次他：感染症学雑誌
80:496-500(2006)

手をきれいに洗ったら、清潔なタオルで拭きましょう！

消毒液の正しい使い方

石鹸での手洗いに加えて消毒液を使用することで、ほぼ100%の細菌を除去することができます。
消毒液の正しい使い方を再確認しましょう。

1. 消毒液を適量(およそ500円玉くらい)手のひらに取る
2. 手にとったアルコールをもう一方の手の指先にすり込む
3. 両手を合わせてしっかりとすり込む
4. 手の甲、指の間、親指の順にすり込む
5. 最後に手首にも**乾燥するまで**すり込む

『ぬらす』のではなく
『**乾かす**』ことで消毒
されるのです!!

