

保護者の皆様

つくば市中学校体育連盟会長 吉原 憲夫
つくば市立荃崎中学校長 大高 勝弘

学校における部活動の再開について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より学校教育並びに運動部活動の運営にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、臨時休校や分散登校等の対応に当たりましては、多大なるご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。6月8日（月）から通常登校が再開されて生徒の明るい声が学校に戻り、大変嬉しく思っているところです。

さて、5月22日に文部科学省から、学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル「学校の新しい生活様式」が公表され、本県はレベル1に相当すると初等中等教育局健康教育・食育課長より説明がありました。また、本県においては、6月8日より「本県のコロナ対策指針の基本的な考え方」においてステージ1に緩和されました。ステージ1においては、部活動は実施可（他県との練習試合、合宿等については、感染状況や競技の特性を踏まえて判断）となっております。

つきましては、市内中学校・義務教育学校校の部活動を下記のとおり段階的に再開いたします。活動に関しましては、生徒の心身の状態を最優先し、新型コロナウイルスの感染拡大防止の対応策を講じながら進めてまいります。

なお、特に9年生に関しましては、中学校時代の集大成となる総合体育大会やコンクール等が中止となり、意気消沈している生徒も多いところです。そこで、つくば市中体連としましては、茨城県中体連による総体の代替措置が実施されないことを想定し、7月23日（木）から26日（日）に、9年生にとって最後の対外試合（交流試合）を実施する方向で検討しております。ただし、競技会場の確保や競技者数の関係により、全競技実施するのは困難であることはご理解ください。

また、文化部においても、各部の特性を生かしながらの節目となる活動を企画してまいります。このような状況を含め、生徒の思いに寄り添いながら活動を再開してまいりますので、何とぞご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 段階的な部活動再開について

（※文化部においても、下記に準じた段階的な活動を再開）

◆6／8（月）県のステージがステージ1へ緩和、通常登校再開

◆6／16（火）から部活動実施

①6／16（火）～19（金）

基礎トレーニングを中心とした活動（1時間程度）、土日活動なし。

※7年生の見学・仮入部開始

②6／23（火）～26（金）→（22日は平日休養日）

通常の練習開始（1時間半程度）、土日活動なし。

※7年生の入部届提出期間

③6／30（火）～ →（29日は平日休養日）

通常の練習開始。土日はどちらか1日活動可。

（裏面へ続く→）

2 部活動再開における留意点

- (1) 部活動参加は強制ではなく、生徒の心身の状態に十分留意し、生徒及び保護者の理解のもと、段階的・計画的に活動を進めていく。

- (2) 活動再開直後は、ストレッチや基礎トレーニング等を中心に行う等、生徒の体力づくりを目的とした活動を行う。活動時間においても、再開直後は短時間（1時間～1時間半程度）とし、段階的に活動時間を通常に戻していく。
- (3) マスク着用については、保健体育の授業同様、外しての活動となるが、着用に関してはそれを阻まない。着用して（特に外気を取り込みにくいN95等のマスク）運動やスポーツを行った場合、十分な呼吸ができずに人体に影響を及ぼす可能性があることに留意し、周知する。（日本スポーツ協会5.14）
- (4) 屋内外を問わず3密防止の環境をつくり、当面の間はできる限り身体接触を避けた練習計画のもと実施する。
- (5) 屋内での活動は十分に換気を行う。
- (6) 学校（顧問）は、部活動開始時に必ず生徒の体調を確認し、少しでも体調不良の場合は進んで休養を取る新しい生活様式に見合った体制づくりに努める。
- (7) その他「つくば市学校再開ガイドライン」に則り活動を行う。

3 部活動への参加について

通常登校が再開されましたが、部活動参加に対して不安等のある場合は、担任及び部活動顧問へご相談ください。