

入学・進学 おめでとうございます！

春休み中に暖かい日が続き、今年も桜の花がきれいに咲きました。皆さん春休みは充実して過ごせましたか？新生活の始まり、ぜひ新たな目標を立てて生活しましょう！

今年度も健康診断が始まります◎

健康診断は、自分の体や健康状態を知るために大切な検査です。自分の体の状態について知り、日頃の生活を見直す機会になりますね。ただ「なんとなく」受けるのではもったいない！！

体は成長しているか？体の調子が悪いところはないか？視力は下がっていないか？むし歯になっていないか？など、自分の体に興味を持って検診を受けるようにしてほしいと思います。



4月の保健目標
自分の体を知ろう

健康診断の日程

日時	検査	対象
4/11 (木)	身体測定・視力	全学年
	聴力	7・9年生
4/17 (水)	尿検査	全学年
5/9 (木)	内科検診	全学年
5/22 (水)	尿検査 (二次)	一次未提出者・対象者
5/23 (木)	眼科検診	全学年
5/24 (金)	心臓病検診	7年生
6/6 (木)	歯科検診	全学年

今年度お世話になる校医の先生方です



- 〈内科〉 柴久喜 照一 先生 (ユーカリ医院)
- 〈歯科〉 磯山 真也 先生 (いそやま歯科医院)
- 〈眼科医〉 山田 国央 先生 (つくば眼科山田医院)
- 〈薬剤師〉 寺田 勝 先生 (寺田薬局健康館)

検診時には、元気よく「お願いします」「ありがとうございました」の挨拶をしましょう！

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にこわってから来てください

保健室にあるものは声をかけてから使ってください

皆が利用するところだからマナーも守ってね

休養している人のことも考えて静かに利用してください

休養は、原則1時間まで。

それでも体調が良くならないときは保護者の方に連絡して早退し、お家でゆっくり休みましょう。

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？

飲み薬は、ありません。

必要な薬は自分で用意してね！



保護者の皆様へ
～保健関係書類提出のお願い～

新年度になり、保健調査票や健康診断に係る問診票など、保健関係で御記入・御提出いただく書類がいくつかあります。いずれも、お子様の健康状態の把握など、重要な書類となるものです。

お手数をおかけしますが、もれなく御記入のうえ、期日までに御提出いただきますようお願いいたします。

今年もよろしくおねがいします！！

養護教諭の野中 和紗です。

私が荃崎中学校で働き始めて1年が経ち、4月から養護教諭2年目に突入しました！昨年1年間、学校の流れについていくのに精一杯でしたが、今年は少しゆとりを持って生活したいと思っています。

今年度の私の目標は、「荃中生全員と会話をする」です！挨拶だけでなく、積極的に皆さんとお話ししていきたいと思っています。それから、毎月保健室の掲示物を作るようにしたいです。

今年1年、皆さんが「心」も「体」も元気に過ごせるようサポートしていきます。けがをした時、具合が悪い時、心が弱っている時・・・保健室でお待ちしています。よろしくお願いいたします！

