

冬休みの生活について

12月25日（水）から1月7日（火）まで、冬休みとなります。この14日間は、クリスマスやお正月などがあり、子供たちにとって、とても楽しい期間になることでしょう。しかし、近年、子供が事故や事件に巻き込まれることが発生しており、保護者の皆様もお子さんの安全面に配慮していただいていることと思います。これから始まる冬休みが、お子さんにとって、健康で安全な楽しい日々となるよう、以下の項目について、ご家庭でもお子さんと一つ一つ確認していただきますよう、お願いいたします。

1 規則正しく、健康な生活を心がける。

- ・日課表や予定表を作り、計画的に生活する。
- ・午前10時までは、友達の家には遊びに行かない。
- ・暴飲、暴食に気をつける。（ご馳走が多くなる時期なので、食べすぎに注意。）
- ・無駄遣いせず、お金の使い方を工夫する。（お年玉の使い道を考えるのも有意義な勉強です。）
- ・友達同士での金銭の貸し借りや、物の売買はしない。
- ・家族の仕事を分担し、進んで家の手伝いをする。（特に、年末の大掃除では、自分から進んで仕事をする。）
- ・外に出て、進んで運動をする。
- ・長時間テレビやゲームを視聴しない。（ゲームをする時間を決める。）

2 計画的な学習を心がける。

- ・これまでの学習を見直し、苦手な分野の克服に努める。
- ・毎日、決まった時間に学習する。

3 危険な遊びは絶対にしない。

- ・ライターやマッチなどを使った火遊びは絶対にしない。
- ・エアガン、爆竹など危険なおもちゃでは遊ばない。
- ・工事現場などの危険な場所には近づかない。
- ・風揚げは電線のないところである。
- ・川や用水路では遊ばない。

4 交通事故に気をつける。

- ・交通安全を心がけよう。
- ・家庭でも近所の危険箇所について話し合ってください。
- ・自転車の遠乗りはしない。
- ・道路では遊ばない。

- ・絶対に とびだし をしない。
- ・自転車の 危険な乗り方 をしない。
（二人乗り、ジグザグ乗り、片手乗りなど）
- ・自転車に乗るときは、ヘルメット を着用する。

5 事故や事件に巻き込まれないよう十分に注意する。

- ・子供だけで、大型店舗やスーパー、ゲームセンターへは行かない。
- ・子供だけで、夜間外出は絶対にしない。
- ・お店や友達の物を勝手に持って行かない。（万引きは犯罪です。）
- ・遊びに行ったときは、午後4時までには家に帰る。（暗くなる前に帰る。）
- ・外出するときは、家の人に必ず「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰る」などを話してから出かける。
- ・目的もなく、子供同士で学区外へ遠出しない。
- ・人通りの少ない場所での一人遊びは絶対にしない。
- ・知らない人に誘われても絶対について行かない。
*道を聞かれたらその場で教え、車に絶対乗らない。
*怪しい人物を見かけたり、誘われたりしたら、すぐに警察、家の人、学校などへ連絡する。また、「子どもを守る110番の家」に助けを求める。
*防犯ブザーを所持し、身の安全を確保するとよい。
- ・携帯電話、スマートフォン等の使用及びインターネットの適切な使用について話し合い、マナーを守る。（有害なサイトへのアクセスをしない。有料ゲームサイトをむやみに利用しない。SNS等に個人情報を流さない。ネット上で知り合った人と会わない。）
- ・子供だけで遠出しない。（子供だけで鉄道、高速バス等の利用はしない。）

子供たちだけの行動範囲の目安

- 1～2年：自分の家の周り（自転車に乗る時は、保護者の許可が必要）
- 3～4年：自分の地区内（同上）
- 5～6年：九重小学校区（学区外は、保護者同伴とする。）

※ 最終的な判断は、保護者の方をお願いします。

6 健康の保持増進に努める。

- ・治療していない病気や虫歯のある場合は、休み中に治療する。
- ・戸外での運動を進んで行い、丈夫な体をつくるよう心がける。
- ・早寝、早起き、うがい、手洗いなどを進んで行う。

7 その他（保護者の方へ）

- ・子供会の行事には、進んで参加させてください。
- ・友達の家に泊まることは、問題発生の原因ともなりますので、避けるようお願いします。
- ・子供だけのクリスマス会や新年会なども、問題発生の原因になりますので、避けるようお願いします。

万が一事故にあったとき、または、相談したいことがあったときには、すぐに担任の先生か学校へ、ご連絡くださるようお願いいたします。

九重小学校

電話 857-2036

* ただし、年末年始（12月29日から1月3日）及び土曜日、日曜日は、直接各担任へ、ご連絡ください。