

ほけんだより

おうちの人と
よみましょう！

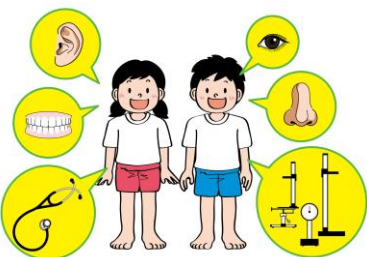


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

1年生のみなさん、東小学校によろこ！そして2年生から6年生のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。

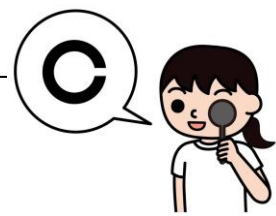
さっそくですが、4月8日から健康診断が始まります。みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べます。

学校での生活や勉強・運動・遊び・・・どれも、みなさんが元気で、健康だからこそできること。そのために、体のようすをよく知っておくことが大切です。健康診断の結果、病院への受診が必要な場合は通知連絡します。その際は、早めの受診をよろしくお願ひします。



4月に行う健康診断

- 身体測定（全学年）・・・体操服で受けます
- 視力検査（全学年）・・・メガネがある人は持ってきてください
- 聴力検査（1・2・3・5年）・・・耳のそうじをしておきましょう



校医の先生を紹介します。

学 校 医	清水 宏之 先生	(清水こどもクリニック)
学 校 医	宮川 健治 先生	(宮川内科・胃腸科医院)
学校歯科医	松本 行洋 先生	(手代木歯科)
学校歯科医	御任 泰弘 先生	(竹園セントラル歯科医院)
学校眼科医	柴田佐和子 先生	(うめその眼科クリニック)
学校薬剤師	石沢 淳子 先生	

けんこうしんだん
健康診断などで
お世話になります

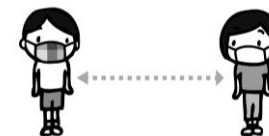


かんせんしょうたいさく かくにん 感染症対策を確認しよう

今年度も続けて感染症対策が必要となります。感染症対策のポイントをもう一度確認してみましょう！

- ① 石けんで手をていねいに洗う
- ② マスクを使う時は、鼻が出ないようにする
- ③ 空気の入れかえをする
- ④ 人とくっつきすぎない（ソーシャルディスタンス）
- ⑤ ぐあいの悪いときは、すぐに先生や家の人に伝える
- ⑥ 病気にまけない力をつける（よく食べ・ねる）

*そのほか、心配なことがある人は、保健室に来てくださいね！



保護者の方へ

～新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について～



つくば市学校再開ガイドライン（2021.1.6改訂）では、以下の場合に出席停止扱いとなります。該当の際は、学校にご連絡ください。

- ・児童生徒等の感染が判明した場合
- ・児童生徒等が感染者の濃厚接触者に特定された場合（感染者と最後に接触した日の翌日から起算して2週間）
- ・登校前の検温で平熱より高い場合や咳、喉の痛み等の風邪の症状が見られる場合
- ・同居の家族に発熱等の風邪の症状が見られる場合
- ・海外から帰国した児童生徒が2週間の自宅等での待機を要請された場合
- ・保護者から、感染を心配して休ませたいのと申出があり、合理的理由が認められる場合

また、同居の家族が濃厚接触者としてPCR検査を受けた場合や発熱等の風邪の症状が見られる場合は、お子さんは自宅で経過観察をしていただくこととなります。その際も、学校にご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。