

ほけんだより

おうちの人と
よみましょう！

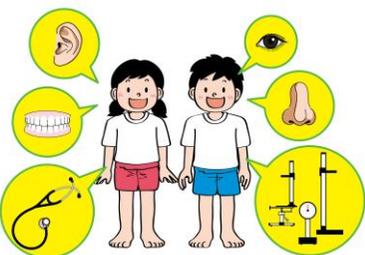


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

1年生のみなさん、東小学校によろこ！そして2年生から6年生のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。

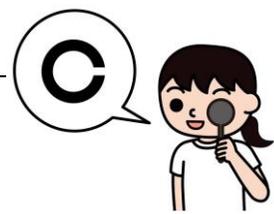
さっそくですが、4月8日から健康診断が始まります。みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べます。

学校での生活や勉強・運動・遊び・・・どれも、みなさんが元気で、健康だからこそできること。そのために、体のようすをよく知っておくことが大切です。健康診断の結果、病院への受診が必要な場合は通知連絡します。その際は、早めの受診をよろしくお願ひします。



4月に行う健康診断

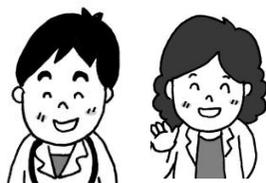
- 身体測定 (全学年)・・・体操服で受けます
- 視力検査 (全学年)・・・メガネがある人は持ってきてください
- 聴力検査 (1・2・3・5年)・・・耳のそうじをしておきましょう



校医の先生を紹介します。

健康診断などで
お世話になります

学校医	清水 宏之 先生	(清水こどもクリニック)
学校医	宮川 健治 先生	(宮川内科・胃腸科医院)
学校歯科医	松本 行洋 先生	(手代木歯科)
学校歯科医	御任 泰弘 先生	(竹園セントラル歯科医院)
学校眼科医	柴田佐和子 先生	(うめその眼科クリニック)
学校薬剤師	石沢 淳子 先生	



かんせんしょうたいさく かくにん 感染症対策を確認しよう



今年度も続けて感染症対策が必要となります。感染症対策のポイントをもう一度確認してみましょう！

- ① 石けんで手をていねいに洗う
- ② マスクを使う時は、鼻が出ないようにする
- ③ 空気の入れかえをする
- ④ 人とくっつきすぎない(ソーシャルディスタンス)
- ⑤ ぐあいの悪いときは、すぐに先生や家の人に伝える
- ⑥ 病気にまけない力をつける(よく食べ・ねる)



*そのほか、心配なことがある人は、保健室に来てくださいね！

保護者の方へ

～新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について～



つくば市学校再開ガイドライン(2021.1.6改訂)では、以下の場合に出席停止扱いとなります。該当の際は、学校にご連絡ください。

- ・児童生徒等の感染が判明した場合
- ・児童生徒等が感染者の濃厚接触者に特定された場合(感染者と最後に接触した日の翌日から起算して2週間)
- ・登校前の検温で平熱より高い場合や咳、喉の痛み等の風邪の症状が見られる場合
- ・同居の家族に発熱等の風邪の症状が見られる場合
- ・海外から帰国した児童生徒が2週間の自宅等での待機を要請された場合
- ・保護者から、感染を心配して休ませたいのと申出があり、合理的理由が認められる場合

また、同居の家族が濃厚接触者としてPCR検査を受けた場合や発熱等の風邪の症状が見られる場合は、お子さんは自宅で経過観察をしていただくことになります。その際も、学校にご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。