

# 2月 食育クイズ



まいつきにち  
毎月19日は

しょくいくひ  
食育の日です!

せつぶん まめ だいず つか だい  
節分の豆まきといえば「大豆」を使いますね。「大  
ず ちょうせん しょくいくめいじん めざ  
豆」についてのクイズに挑戦して食育名人を目指  
しましょう!

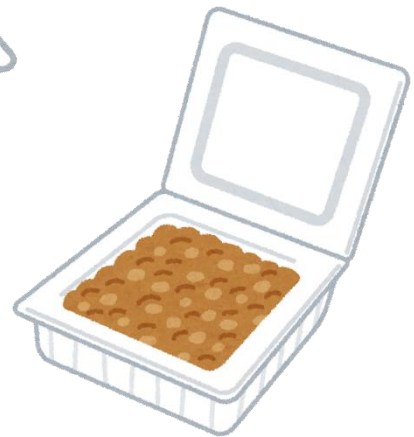
## もんだい 【問題】

つぎ だいず つく しょくひん  
次のうち、「大豆」から作られる食品はどれでしょう?

とうふ  
①豆腐



なっとう  
②納豆



③みそ



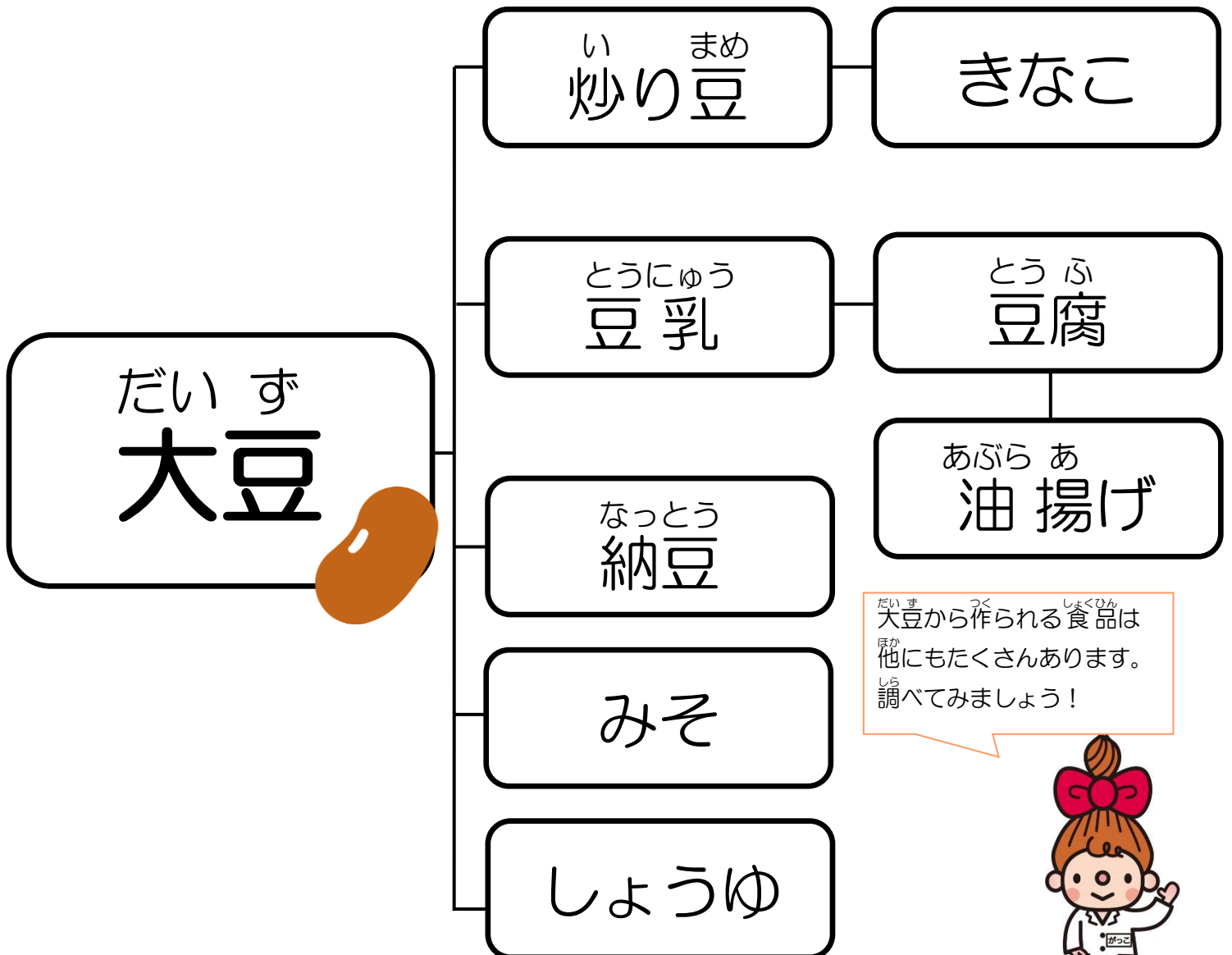
こた まい  
答えは2枚めにあるよ。  
めくってみよう!

こた  
【答え】

せい かい  
すべて正解！



だいず 大豆は、さまざまなかこう加工によって、いろいろなしょく食品に変化します。なにげなく食べていたしょくひん食品も、実はだいず大豆からつくられていた！ということもあるかもしれないですね。



だいず大豆からつくられるしょくひん食品はほかにもたくさんあります。しらべてみましょう！

