

Aブロック：1月 8日（金）

Bブロック：1月12日（火）

Cブロック：1月12日（火）

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
 今月の給食目標

でんとうてき しょくぶんか りかい  
 『伝統的な食文化について理解しよう』

1月の給食目標は「伝統的な食文化について理解しよう」です。皆さんは、冬休み中に、大晦日やお正月などの、日本の伝統的な行事を通して、どのような食文化を体験しましたか？

昔、日本は全てのものに神が宿ると考えられていました。そのため、行事として、作物が豊かに実るよう神さまへお祈りしたり、収穫した後に神様に感謝したりしてきました。この祈りや感謝が日本の伝統的な行事やお祭りとなり、現在まで伝えられています。

お正月は、年神様という五穀豊穰の神様への新年のあいさつをする行事です。お正月にいただくおせち料理には「この1年が良い年になるように」という願いから多くの縁起物が多い料理が並びます。黒豆には「まめに働きまめに暮らせませすように」という「無病息災」の意味が込められています。栗きんとんには「金銀財宝」という「金運、商売繁盛」の意味が込められています。

昔から伝わってきた行事について理解し、作物への感謝や今年の豊作を願って、おいしくいただきましょう。

