

ほげんだより

おうちの人と
よみましょう！



学校モードへ切り替えよう

今年の夏休みはとても暑い日が多く、「熱中症警戒アラート」が発表された日もありましたね。みなさんは、熱中症にならずに元気にすごせましたか？

夏休みのモードから学校モードへの切り替えが大変だな・・・と感じるのが、最初の1週間だと思います。いつもより早めに寝るようにして、朝の時間に余裕がもてるようになると、切り替えやすくなると思います。

休みモードから学校モードへ 朝の習慣をシフト!



まずは朝10分早く
おきてみる



朝、バタバタしないよう
前の日に準備しておく



朝食後は出なくても
便座にすわってみる



睡眠時間は大事
夜は早く寝る

感染症対策を 振り返ってみよう!



マスクをするときは、
鼻が出ていませんか？



人との間をあけて
いますか？
(ソーシャルディ
スタンス)



手洗いの時は石けんを使
い、水で洗い流していま
すか？食事の前後とトイ
レ・そうじの後にも洗っ
ていますか？



こまめに「かんき」
をしていますか？
(1時間に1回位)

9月1日は「防災の日」です!

もし、「いま」地震がきたら・・・?

●学校で?!

教室ではつくえの下に入り、つくえの「あし」をつかみます。それ以外では、ものがおちてきたり、たおれたりしにくい場所からだを小さくかがめます。



おちついて行動
することが
大切です!!

●つうがくろで?!

たおれやすい自動はんばい機などからはなれます。まどガラスがおちてきたりすることがあるので、かばんを頭にのせて守ります。



●デパート・スーパーで?!

もちもので頭を守り、たなやライトからはなれます。出口に人がいっせいに押しよせることがあるので注意が必要です。



保護者の方へ

～新型コロナウイルス感染症に関する出席停止について～

つくば市学校再開ガイドライン(2020.8.20改訂)では、以下の場合に出席停止扱いとなります。該当の際は、学校にご連絡ください。

- 児童生徒等の感染が判明した場合
- 児童生徒等が感染者の濃厚接触者に特定された場合(感染者と最後に接触した日の翌日から起算して2週間)
- 登校前の検温で平熱より高い場合や咳、喉の痛み等の風邪の症状が見られる場合
- 同居の家族に発熱等の風邪の症状が見られる場合
- 海外から帰国した児童生徒が2週間の自宅等での待機を要請された場合
- 保護者から、感染を心配して休ませたいのと申出があり、合理的理由が認められる場合

また、同居の家族が濃厚接触者としてPCR検査を受けた場合や発熱等の風邪の症状が見られる場合は、お子さんは自宅で経過観察をしていただくことになります。その際も、学校にご連絡くださいますようよろしくお願いいたします。