

6月 食育クイズ

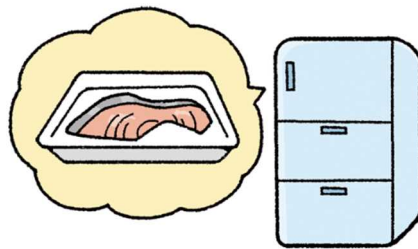


まいつき 毎月19日は
しよくいく 食育の日です!

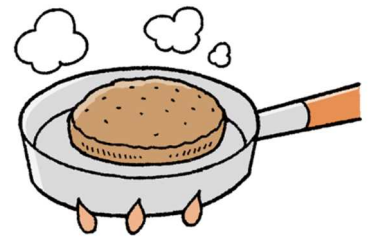
「食育」についてのクイズに挑戦し、食育名人をめざしましょう!

【問題】 食中毒予防ばっちりクイズ!

食中毒を予防するために大切なポイントが3つあります。



ふやさない
おんどかんり
(温度管理)



やっつける
(しっかり加熱)

? にあてはまるのは①から③のうちどれでしょう?

①よくみる

②たべない

③つけない

こた 答えは2枚めにあるよ。
まい めくってみよう!

1枚目と2枚目をのり付けしてください。

【答え】

③ ぼん（つけない）

きおん しつど たか きせつ さいきんせい
気温、湿度ともに高くなるこれからの季節は細菌性
しょくちゅうどく ちゅうい ひつよう しょくちゅうどく よぼう
の食中毒に注意が必要です。食中毒を予防する
とく こうかてき て
のに特に効果的なのは「手につけない」こと、つまり
てあら
「手洗い」です。
て め み よご きん
手には目に見えない汚れやばい菌がたくさんついて
せつ てあら きん あら
います。石けんでしっかり手洗いをしてばい菌を洗い
なが
流しましょう。



あら のこ おお
洗い残しの多いところ。
ゆび ゆびさき つめ てくび
(指の間、指先と爪、手首)
とく ちゅうい あら
特に注意して洗うようにしましょう。

